

# 鶴寿荘のケア方針 7つのゼロを目指します!

鶴寿荘の運営理念である「お客様の幸せの追求」のために、ケアの方向性を「7つのゼロ」として示します。目標達成に一步ずつ近づけるよう、日々努力することをここに誓います。

**寝かせきりゼロ**  
を目指します!

一時的な体調不良時や終末期の方を除き、日常的に昼夜ベッドで寝て過ごす生活をゼロにします。ベッドから離れて座って過ごす時間を大切にし、寝かせきりを防いでいきます。

**おむつ・下剤ゼロ**  
を目指します!

日中のおむつ・紙パンツ、過剰な下剤の使用をゼロにします。おむつに頼らず排泄する生活習慣を守る事は、生きる意欲につながる最もやりがいを感じられる支援の一つと考えます。

しんたいこうそく  
**身体拘束ゼロ**  
を目指します!

身体的自由を奪う行為や過剰な向精神薬の投与などの介護保険上「身体的拘束」と認められるものや、言葉による抑制 (スピーチロック) をゼロにします。

**さみしさ・不安ゼロ**  
を目指します!

業務の効率を優先しすぎて相手の気持ちを置き去りにしたケアをゼロにします。さみしさや不安の背景を探り、役割や出来ることを一緒に見つけていきます。

ごえんせいはいえん  
**誤嚥性肺炎ゼロ**  
を目指します!

日常生活上の配慮で防ぐことができる誤嚥性肺炎をゼロにします。食事の工夫や口腔ケアで防ぐことができる誤嚥性肺炎を予防します。

**脱水ゼロ**  
を目指します!

終末期のような特別な状況以外の脱水をゼロにします。好きな飲み物・食べ物を楽しむことを大切に考え、無理なく摂取していただけるよう努めます。

じょくそう  
**褥瘡 (床ずれ) ゼロ**  
を目指します!

長時間の不良姿勢による褥瘡の発生をゼロにします。高齢者は、皮膚の摩擦やわずかな圧迫などで褥瘡が発生するリスクが高くなります。日頃から、皮膚の清潔と正しい姿勢に努めます。