

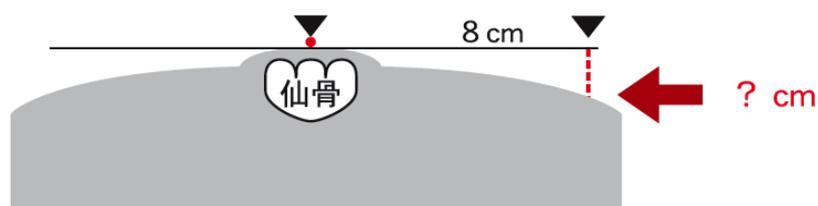
## OHスケール(大浦・堀田スケール 2002)

判定項目				点数	
①	自力で、体位変換ができるか？	できる 0点	どちらでもない 1.5点	できない 3点	点 a
②	病的骨突出	なし 0点	軽度・中等度 1.5点	高度 3点	点 b
③	浮腫(むくみ)	なし 0点		あり 3点	点 c
④	関節拘縮	なし 0点		あり 1点	点 d

OHスケール合計点数 a + b + c + d = 点

## 病的骨突出の判定指標

中央部より8cm離れた所で、臀部がどのくらい低いかによって判定する。



重度	基準	点数
なし	0 cm以下 仙骨部凹	0点
軽度・中等度	0 ~ 2 cm未満	1.5点
高度	2 cm以上	3点

マットレス選択基準		
褥瘡リスク	自力体位変換能力	適応マットレス
軽度(1~3点)	あり 1.5点以下	汎用マットレス
	なし 3点	上記に加え、ポジショニングクッション使用
中等度(4~6点)	あり 1.5点以下	アルファプラ
	なし 3点	上記に加え、ポジショニングクッション使用
高度(7~10点)	あり 1.5点以下	オスカー
	なし 3点	上記に加え、ポジショニングクッション使用